

68 JUILLET 2022  
PORTRAIT DE CHEVAL : SERTORIUS DE RIMA Z'IFCE • COMPORTEMENT : LES CHOIX DU CHEVAL • TRAVAIL EN LIBERTÉ : LA RÉVÉRENCE • TOURISME : LES ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE • CONSO : LE PANSAGE

JUILLET 2022  
**Cheval**  
magazine

LE N°1 DE LA PRESSE ÉQUESTRE

# Cheval

magazine

**RACE**

LE RÉVEIL DU  
**TRAIT FLAMAND**

**SPORT**

**VOLTIGE**  
LA FRANCE, FABRIQUE  
DE MÉDAILLES

**ENTRETIEN**

**GRÉGORY BODO**  
CHEF DE PISTE  
À LA FRANÇAISE

**DOSSIER**

**Trouver sa voie dans  
L'ENSEIGNEMENT**

[www.chevalmag.com](http://www.chevalmag.com)

Éditions Larrivière

L 15755 - 606 S - F: 6,90 € - RD





# La révérence

**Après avoir découvert au fil des derniers numéros de votre magazine la méthode de base d'éducation du cheval pour le travail en liberté de Vincent Liberator, l'artiste équestre de renommée européenne vous livre désormais ses secrets pour avancer vers des exercices plus techniques. Et ce mois-ci, nous abordons la révérence.**

PAR ÉLODIE MULLER. PHOTOS : THIERRY SÉGARD.

**A**près avoir découvert la méthode de base du travail en liberté élaborée par Vincent Liberator, celui qui a évolué sur les plus belles pistes européennes de spectacle équestre nous livre ses secrets d'apprentissage de différents exercices pour aller toujours plus loin dans la relation que vous créez avec votre équidé. Si vous souhaitez vous lancer dans le monde du spectacle équestre, quelles que soient vos ambitions, alors suivez le guide.



La révérence (ou le salut) a été créée par les écuyciers afin de saluer le roi. À l'époque, cela permettait aussi aux femmes de se mettre en selle sans avoir à monter leur jambe trop haut.

**1** Pour commencer le travail de la révérence, installez-vous le long d'un mur. La première étape est de faire céder votre cheval à la pression du licol puis de le faire reculer.

**2** Exercez une pression vers l'arrière et si votre cheval ne répond pas, poussez-le avec votre main au niveau du poitrail. Il n'a pas besoin de reculer sur 100 m, deux à trois foulées suffisent, on veut juste qu'il cède à la pression exercée.

**3A 3B 3C** Une fois que votre cheval répond positivement à la première étape, munissez-vous d'une friandise, de préférence une carotte qui est plus longue et donc plus facile à tenir pour éviter de se faire manger les doigts. Exercez la pression sur le licol pour que votre cheval recule, attrapez l'antérieur intérieur et en même temps, faites

descendre votre cheval vers le bas en l'attirant avec la carotte.

- Il doit descendre vers le bas le plus près possible du sol. Si votre cheval reste trop vers le haut, il ne pourra pas s'enrouler vers le bas et ainsi poser le genou au sol. Une fois qu'il y est parvenu, donnez-lui la carotte.

- Il est possible que le cheval pose son genou au sol dès la première tentative. Pour autant, pour les autres, continuez à descendre de plus en plus vers le bas en l'attirant avec la carotte, tout en exerçant le céder à la pression. N'oubliez pas de faire avec ce que votre cheval vous donne.

**4A 4B 4C 4D** Une fois que votre cheval a compris qu'il devait descendre, associez la pression de la longe au fait d'attraper son antérieur interne puis de le toucher avec le stick sur ce même antérieur. Ce sont ces trois éléments ensemble qui vont faire que votre cheval va associer la prise de membre avec le stick.

**5A 5B** Au fur et à mesure, le code

que vous allez mettre en place et qui correspond à cet exercice suffira à ce que votre cheval fasse la révérence, quel que soit son placement dans l'aire de travail.

### Problèmes rencontrés

**6** Votre cheval n'est peut-être pas très gourmand et ne sera pas attiré par une friandise pour l'aider à descendre vers le bas. Dans ce cas, jouez plus sur le céder à la pression du licol. Si au contraire il est très gourmand et risque de vous manger les doigts, allez-y doucement, restez vigilant et ne donnez la carotte qu'une fois qu'il est au sol.

- Si votre cheval prend l'habitude de reculer plus que de descendre vers le bas, techniquement, il ne pourra pas continuer à le faire si vous prenez vraiment son antérieur avec conviction. S'il se débat, prenez votre temps, les chevaux ne peuvent donner que ce dont ils sont capables. Si votre cheval n'est pas prêt à faire la révérence, c'est qu'il n'est pas prêt à faire d'autres choses. N'hésitez pas à revenir en arrière dans le travail à pied. ●

### Conseils de l'artiste

Si votre cheval fait la révérence quand vous lui prenez le membre mais n'arrive pas à passer le cap de la faire sans votre aide, soyez patient. Dans chaque étape, il y a des caps à passer, c'est simplement une question de persévérance, dans le calme. Insistez et à un moment, il vous la donnera quand il sera prêt. La finalité de la révérence, c'est de la faire sans la moindre aide extérieure, le but étant d'avoir un code vocal pour chaque exercice.